



## 第 63 回長野市 PTA 連合会研究集会 開催概要

- 1 開催日 令和 3 年 1 1 月 14 日 (日)
- 2 会場 長野市芸術館 メインホール (長野市大字鶴賀緑町 1613 番地)
- 3 テーマ 『Walk on』～新しい時代への歩みをと共に～
- 4 日程  
13:00 開会  
13:15～13:55 講演会  
13:55～14:10 休憩  
14:10～15:00 パネルディスカッション  
15:00～ 研究集会まとめ  
15:10 閉会

### 講演会

演 題 「ペップトーク こころに響く言葉がけ」

講 師 徳武 有紀 (とくたけ ゆき) 氏



#### プロフィール

大学卒業後、京都・大阪で高校教員(保健体育)3年。

結婚のため長野に移住、1男1女の子育て30年以上。

身体を整えるコンディショニング中心の運動指導で、心にもアプローチ「心理学を学んでいるよう」と保健師などからの依頼が増える。

25年以上にわたる介護予防教室で、高齢者の気持ちや生き方に学ぶ。

ペップトークに出会い、自分の過去を認め、未来のビジョンを明確に描く。25年以上の子育て支援学級の講師の経験から、親も子も今の時代に必要なコミュニケーションスキルを磨き、自己肯定感を持てることがより重要とペップトークを普及。日々の生活での気づきを促し、生き方を共に考えるセミナー「戸隠リトリート」も展開。

### パネルディスカッション

テ ー マ 「言葉の力で行動をかえるには」

コーディネーター 中澤 佳子 氏 (信越放送アナウンサー)

パネリスト 徳武 有紀 氏 (日本ペップトーク普及協会認定講師)

武井 弘明 氏 (元信州ブレイブウォリアーズキャプテン)

島立 仁美 氏 (下氷鉦小学校長)

野田 和広 氏 (長野市PTA連合会 会長)

### 本年度の研究集会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場者数を減員し、長野市芸術館の対策基準に従い開催します。

また、当日の動画を長野市PTA連合会のHPから期間限定で配信する予定です。